slim body®

Beauty-Lounge

#flacher **BAUCH**

#schlanke **BEINE**

#straffer **PO**

Maximale Fettzellenentleerung – punktgenau dort, wo es stört!

Gezieltes Abnehmen ist ein Job für Spezialisten. Mit herkömmlichem Fitnesstraining kann dieses Ziel nicht zufriedenstellend erreicht werden.

Denn Diäten und Trainingsprogramme führen zwar zu einer Gewichtsreduktion, doch an den Problemzonen passiert – zumindest aus Sicht der Betroffenen – oft nichts oder zu wenig. Daher bieten wir verschiedene Spezialbehandlungen, die innerhalb kürzester Zeit erstaunliche Ergebnisse garantieren.

An Bauch, Gesäß oder den Beinen – genau dort, wo du es wünscht, setzen wir an. Erprobte Methoden, die zuverlässig und punktgenau wirken, lassen keine Wünsche offen.

- **Geschulte Spezialisten**
- **Zuverlässige und erprobte Methoden**
- **Spezialbehandlungen mit erstaunlichen Ergebnissen**
- **Maßgeschneiderte Behandlungskombination nach deinen individuellen Wünschen**

FLACHER BAUCH

SCHLANKE BEINE

STRAFFER PO & GLATTE HAUT!

BEST FITNESS & Therapie

Dr. Aunerstraße 22, 8074 Raaba (Technopark) | T: 0316/40 50 80
Abstallerstraße 18, 8053 Graz | T: 0316/ 27 666 0
Barnabitenstraße 2, 2130 Mistelbach | T: 02572/20 029

www.bestfitness.at

#flacher **BAUCH**

In 4 Wochen 15 cm an Taille und 3 Kleidergrößen verlieren!

WIE FUNKTIONIERT SLIMBODY®:

Bewegst du dich auf gewohnte Weise, bleibt dein Bauch immer kühl. Das bedeutet, dass in dieser Zone eine schlechte Durchblutung herrscht. Dies ist das Problem, warum man am Bauch sehr schwer abnimmt. Wenn du mit dem Slimbody® Infrarot-Tiefenwärmegurt trainierst, erzielst du eine enorme Durchblutung, da der Körper die Temperatur (ca. 55°C) ausgleichen muss. Durch die verbesserte Durchblutung verbrennt der Körper vermehrt Fettsäuren aus den Fettzellen im Bauchbereich.

Schnell und effektiv Ihr Bauchfett loswerden

Kundenmeinung

„Ich habe schon so viel ausprobiert und hatte nie Erfolg. Mit dem Bauchgurt konnte ich beinah zusehen, wie mein Bauch weniger wurde. Neues Lebensgefühl inklusive."

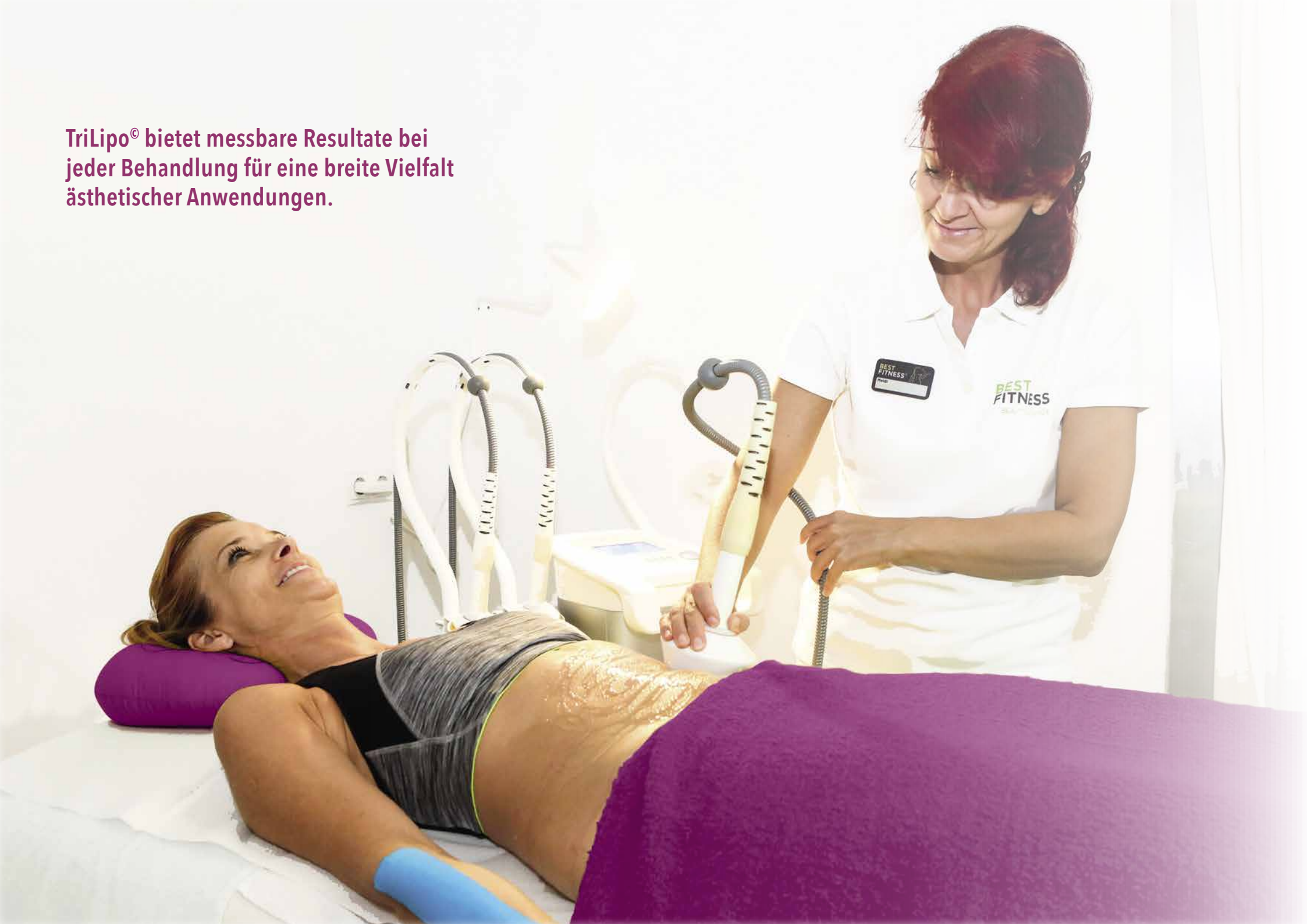
Katrin L.
Kursteilnehmerin

„In nur 4 Wochen hat sich meine Figur total verändert. Ich habe insgesamt 30 cm Bauchumfang und 4 kg an Gewicht verloren."

Kursteilnehmerin nach vier Wochen Slimbody®.

Das Slimbody® Bauch-Programm ist ausgiebig getestet und erprobt. Daher garantieren wir dir bei Einhaltung der Konzeptpunkte sichtbare Erfolge.

TriLipo© bietet messbare Resultate bei jeder Behandlung für eine breite Vielfalt ästhetischer Anwendungen.



#messbare **SOFORTERFOLGE**

TRILIPO© ermöglicht von bis zu -6 cm pro Behandlung

PATENTIERTE WIRKUNG

Die med. patentierte tripolare Radiofrequenzmethode erhitzt während der Behandlung die Fettzellen, welche dadurch ihre Fettsäuren schneller freisetzen und im Körper anschließend verbrannt werden können. Dies ermöglicht einen sofortigen Fettabbau und einen Umfangsverlust von bis zu 6 cm genau dort, wo du es willst. Zugleich erfolgt eine sichtbare Straffung des Hautgewebes. Diäten und Trainingsprogramme führen zwar zu einer Gewichtsreduktion, doch an den Problemzonen passiert meist zu wenig. Genau hier wirken TriLipo© und Slimbody®. Mit nur wenigen Anwendungen erhälst du unkompliziert spür- und messbare Resultate ohne Risiken und Schmerzen.

Umfangreduktion und Straffung zugleich

Kundenmeinung

„Nach zwei Bauchbehandlungen kann ich den Gürtel um zwei Löcher enger schließen. Ist auch so geblieben!".

Daniela E.
Kursteilnehmerin

„Wenige Behandlungen und mein Bauchgewebe war wieder straff wie vor meinen Zwillingen. Unglaublich!"

Martina P.
Kursteilnehmerin

#straffer **PO**

SLIM LASER© - Biolight zur maximalen Fettentleerung

WIRKUNG

Durch die neueste Biolighttechnologie (Photolipolyse-Verfahren) verlierst du schnell Fett und Gewicht. Punktgenau dort, wo du es willst. Somit kannst du deine Figur formen wie du es möchtest. Die Behandlung dauert ca. 15 Minuten, ist absolut schmerzfrei und 100% zuverlässig. Egal ob kleine oder auch größere Figurkorrekturen. Mit dem neuen System kannst du bis zu 3 Zonen gleichzeitig behandeln.

3 Körperzonen gleichzeitig behandelbar!

Kundenmeinung

„17 cm Umfangverlust nach 4 Einheiten klingt verrückt. Ohne großem Aufwand und Diät. Absolut empfehlenswert."

Sonja F.
Kursteilnehmerin

„Nach 8 Behandlungen habe ich an Beinen und Po insgesamt 25 cm an Umfang verloren. Unglaublich!"

Andrea K.
Kursteilnehmerin

Bereits nach nur 4 Behandlungen sind deutliche Umfangsreduktionen und Figurveränderungen an den behandelten Körperzonen mess- und sichtbar.

#schlanke **BEINE**

Ihr Erfolgsrezept – ganzheitlich ans Ziel gelangen

Cellulite und Übergewicht sind so weit verbreitet, wie die vielen vergeblichen Versuche, ihnen dauerhaft zu Leibe zu rücken. Die gezielten SLIMYONIK® AIR Anwendungen wirken von innen und außen. Die individuellen Druckwellenmassagen und die gleichzeitige Inhalation der mit Sauerstoff angereicherten Atemluft mobilisieren sanft Ihr Lymphsystem und regen den Stoffwechsel und die Durchblutung von Haut sowie Fettgewebe an.

Wussten Sie schon…Fett wird zu 84 % ausgeatmet und zu 16 % über Körperflüssigkeiten ausgeschieden.

WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE FÜHREN ZUM AIR BODYSTYLER.

Zum Abbau von Körperfett wird ein aktiver Stoffwechsel und ausreichend Sauerstoff benötigt. Nur dann ist der Körper in der Lage Fettsäuren aufzuspalten und diese zum großen Teil über die Atmung abzugeben.Die speziell abgestimmten Kammerdruckabfolgen des SLIMYONIK ® AIR Bodystyler aktivieren den Stoffwechsel durch Druckwellenmassage. Gleichzeitig wird dem Körper zusätzlicher Sauerstoff mit einer Nasenbrille über die Atemluft zugeführt. Damit stehen ihm die entscheidenden Voraussetzungen zur optimalen Fettverbrennung zur Verfügung. Fazit: Neben Kalorienreduktion und Stoffwechselaktivierung braucht es zur Gewichtsabnahme eine ausreichende Sauerstoffversorgung. Nutzen Sie wissenschaftliche Erkenntnisse und die daraus resultierenden Behandlungsmethoden für mehr Wohlbefinden und nachhaltige Zufriedenheit.

EINSATZBEREICH DER ANWENDUNGEN:

- SLIM & CELLUITE MASSAGE
- CELLUITE MASSAGE
- LYMPH MASSAGE
- SPORT MASSAGE
- RELAX MASSAGE
- + NEU SAUERSTOFF INHALATION

NEU! EFFEKTIVERE FETTVERBRENNUNG

DURCH DAS PLUS AN SAUERSTOFF

#flacher **BAUCH**

In 4 Wochen 15 cm an Taille und 3 Kleidergrößen verlieren!

WIE FUNKTIONIERT SLIMBODY®:

Bewegst du dich auf gewohnte Weise, bleibt dein Bauch immer kühl. Das bedeutet, dass in dieser Zone eine schlechte Durchblutung herrscht. Dies ist das Problem, warum man am Bauch sehr schwer abnimmt. Wenn du mit dem Slimbody® Infrarot-Tiefenwärmegurt trainierst, erzielst du eine enorme Durchblutung, da der Körper die Temperatur (ca. 55°C) ausgleichen muss. Durch die verbesserte Durchblutung verbrennt der Körper vermehrt Fettsäuren aus den Fettzellen im Bauchbereich.

Schnell und effektiv Ihr Bauchfett loswerden

Kundenmeinung

„Ich habe schon so viel ausprobiert und hatte nie Erfolg. Mit dem Bauchgurt konnte ich beinah zusehen, wie mein Bauch weniger wurde. Neues Lebensgefühl inklusive."

Katrin L.
Kursteilnehmerin

„In nur 4 Wochen hat sich meine Figur total verändert. Ich habe insgesamt 30 cm Bauchumfang und 4 kg an Gewicht verloren."

Kursteilnehmerin nach vier Wochen Slimbody®.

Das Slimbody® Bauch-Programm ist ausgiebig getestet und erprobt. Daher garantieren wir dir bei Einhaltung der Konzeptpunkte sichtbare Erfolge.

PORWERSLIM – KETOGENE

ERNÄHRUNG LEICHT GEMACHT

WAS IST POWERSLIM?

PowerSlim ist ein einzigartiges Ernährungsprogramm, das auf dem Low-Carb- und High-Protein-Konzept aufbaut. Das von Ernährungswissenschaftlern entwickelte Abnehmkonzept ist keine Diät. Es ist vielmehr ein Hinführen zu einem gesunden Lebensstil, bei dem auch Bewegung eine wichtige Rolle spielt.

EBENSO WICHTIG: POWERSLIM SCHMECKT!

Mehr als 130 qualitativ hochwertige Produkte, die mit frischen Lebensmitteln kombiniert werden, stehen zur Verfügung. Sie garantieren, dass für jeden Geschmack das Passende dabei ist. Die Palette ist sehr vielfältig und beinhaltet auch Lebensmittel, die bei vielen Diäten tabu sind: Brot, Nudeln, Reis, Kekse, Chips, Schokoriegel, Getränke, Desserts und viele mehr. Durch ihren hohen Eiweiß- und niedrigen Kohlenhydrat-Anteil kurbeln diese Lebensmittel dennoch die Fettverbrennung an. Bis zu sechs Mahlzeiten am Tag sind erlaubt.

SIE SIND NICHT ALLEIN: IHR POWERSLIM COACH BEGLEITET SIE

Wie genau PowerSlim funktioniert, erfahren Sie von Ihrem PowerSlim-Coach. Er begleitet Sie während des gesamten Programms und gibt Ihnen die Sicherheit, auf dem richtigen Weg zu sein. Gemeinsam mit dem Coach wird ein individueller Ernährungs- und Bewegungsplan erstellt. Auch die Produkte sind direkt bei ihm erhältlich.

KÖRPERLICHE BEWEGUNG, DIE ZU IHNEN PASST

Nur wer seinen Lebensstil auf Dauer verändert, bewegt etwas im Leben. Neben einer guten und gesunden Ernährung gehört bei PowerSlim eine tägliche Portion Bewegung einfach dazu, um den Stoffwechsel zu aktivieren und Muskeln aufzubauen. Wählen Sie gemeinsam mit Ihrem Coach die Art von Bewegung, die zu Ihnen passt. Eine halbe Stunde am Tag reicht schon.

IN 3 POWERSLIM PHASEN ZUM WUNSCHGEWICHT

1 PHASE 1

In der ersten Phase, in der Sie Ihren neuen Ernährungsplan strikt einhalten sollten, sehen Sie Ihren Coach wöchentlich. Phase 1 dauert so lange, bis Sie Ihr Ziel zu 80% erreicht haben.ge Rolle spielt.

2 PHASE 2

In der zweiten, sogenannten Übergangsphase treffen Sie Ihren Coach alle zwei Wochen. Er hilft Ihnen dabei, Ihr Ziel zu 100% zu erreichen.

3 PHASE 3

Die dritte Phase beginnt, wenn Sie es geschafft haben. Ab jetzt lernen Sie in monatlichen Treffen, Ihr Wunschgewicht zu halten. Dieser Prozess ist essentiell und dauert im Schnitt etwa ein Jahr lang.

GEWICHT: -12KG
KÖRPERFETT: -8%
ZEITRAUM: 7 WO

inklusive persönlichem

Powerslim Coach

BEST FITNESS®
GESUNDHEITSZENTRUM

www.bestfitness.at

Mein RE START

„IMMUN-PAKET“
Fit, gesund, beweglich & in Form

€ 99,- (statt € 295,-)

- **4 WOCHEN eGym© - KRAFT & AUSDAUER ***
  4 Wochen betreutes, zielgerichtetes & sicheres Training mit Bewegungskontrolle und automatischen Einstellungen.
- **eFLEXX© - BEWEGLICHKEIT & MOBILISATION**
  Verkürzungen und Beweglichkeitseinschränkungen sind oft Auslöser von Rückenschmerzen und Verspannungen.
- **GRUPPENKURSE** - RÜCKEN, YOGA, JUMPING, ...
  Noch mehr Spaß, Motivation und Abwechslung beim Training. Geprüfte Instruktoren bringen Sie in BESTform.
- **2 x BAUCHUMFANGREDUKTION** - SLIM BODY©
  Neueste Infrarottechnologie zur gezielten Bauchumfang-reduktion. **Bis zu -12 cm in nur 4 Wochen** sind möglich.
- **1 x LYMPHMASSAGE** - SLIMYONIK©
  Effektive Lyphdrainage zur Entschlackung und Entspannung
- **1 x SONNE IM WINTER -** Biopositives Licht
  zur Vitamin D3 Produktion. Dauer: je 14 min
- **1 x WELLNESS MASSAGE -** Boyoma Lounge
  Entspannende Wassermassage mit Urlaubsambiente

„FIGUR-PAKET“
...mit SOFORTERFOLG an BBP

€ 199,- (statt € 289,-)

- **5 x BAUCHSTRAFFUNG** - SLIM BODY©
  Das Erfolgsprogramm zur **Reduktion des Bauchumfanges**. wirkt punktgenau dort wo es stört.
- **2 x KRÄFTIGUNG** - EMS & IR©
  Die neue ermöglicht eine **Stoffwechselaktivierung** und **Straffung** zugleich - punktgenau dort, wo es stört.
- **1 x INTENSIV STRAFFUNG** - TRILIPO©
  Medizinisch patentiertes Gerät zur sofortigen **Straffung** und **Umfangreduktion** an den Problemzonen. Bis zu **-5 cm Umfang-verlust** pro **Behandlung**. Dauer: je 30 Minuten.
- **2 x LYMPHMASSAGE** - SLIMYONIK©
  Die effektive Lymphdrainage ermöglicht **Unfangreduktion** und **Gewebestraffung** gleichzeitig, spezielle an **Po** und **Beinen**.

Mehr Infos:

*Check up, Programmierung der Einstellungen, Kraftmessung & Einschulung: **€ 29,90**.
Keine Barablöse möglich und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Nur für Neukunden buchbar. Ab 16 Jahren und **gültig** bis **31.10.2021**.

„**Beweglichkeits- & Krafttraining** wie **eGym** und **Fle-xx** sind die Grundlagen für einen gesunden Bewegungsapparat. Das Trainingssystem im **BEST Fitness** ist dafür bestens geeignet und empfehlenswert.

OA Dr. Harald Schwischei
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie

Bitte vorab um telefonische Terminvereinbarung unter:

Abstallerstraße 18, 8053 **Graz**
Telefon: **0316 / 27 666 0**

Dr. Aunerstraße 22, 8074 **Raaba**
Telefon: **0316 / 40 50 80**

6 Monate Kostenübernahme
von Ihrer Privatversicherung:

WIENER STÄDTISCHE · MERKUR DIE VORSICHERUNG. · DONAU VIENNA INSURANCE GROUP · GENERALI GRUPPE